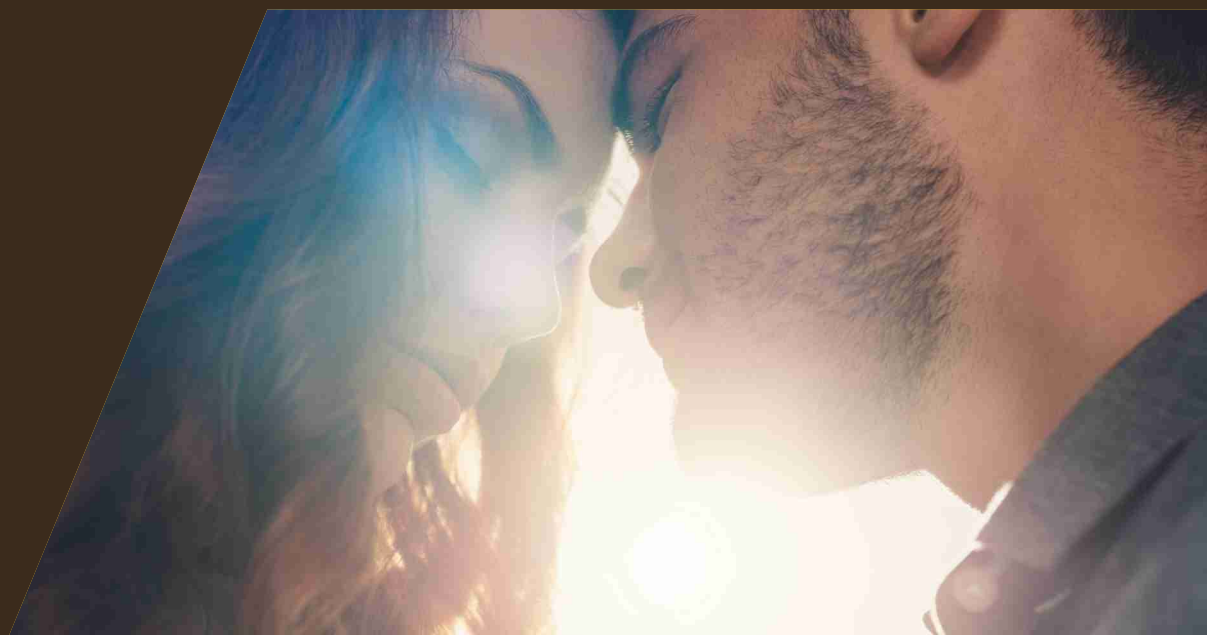




ACADEMIA
DO SER HUMANO
EM EVOLUÇÃO

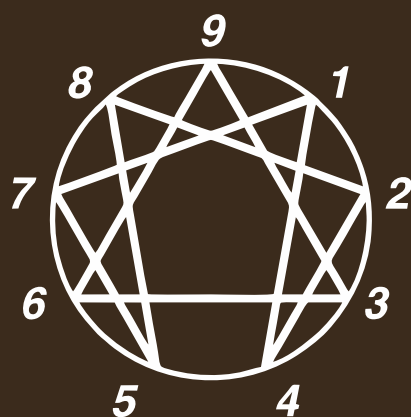
SEGREDOS DECIFRADOS

ENEAGRAMA
& QUARTO CAMINHO



ENEAGRAMA

No mundo moderno, a presença do eneagrama se deve a Gurdjieff, filósofo armênio que ensinou filosofia do autoconhecimento profundo no começo do século passado. Gurdjieff deparou-se com o símbolo em uma de suas viagens e passou a utilizá-lo como um modelo de processos naturais.



QUARTO CAMINHO

O Quarto Caminho é um método de autoconhecimento e autotransformação desenvolvido e apresentado ao ocidente pelo mestre espiritual e professor de dança armênio George Ivanovich Gurdjieff.

OBSERVAÇÃO

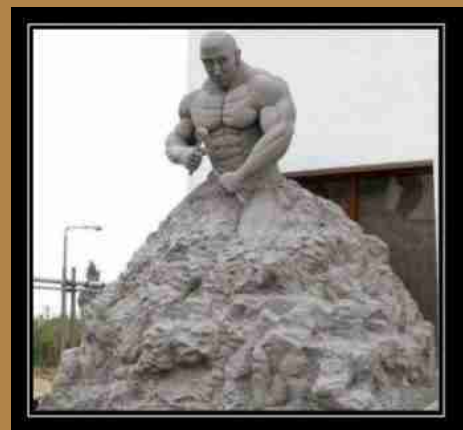
IDENTIFICAÇÃO

MUDANÇA





ACADEMIA DO SER HUMANO EM EVOLUÇÃO



NOSSOS PILARES

SERENIDADE: É enfrentar os problemas e situações adversas de forma calma, pacífica e inteligente é associado ao equilíbrio e tranquilidade. Uma pessoa serena é quando não se deixa levar por emoções ou impulsos, mas age de forma temperada e racional. Consequentemente, ela evita problemas e o resultado de suas ações são mais acertados e até justos. A serenidade é uma virtude

passiva e que está ligada à não violência. Todavia, não deve ser confundida com a submissão.

PROSPERIDADE: É o estado ou qualidade do que é próspero, ou seja, bem-sucedido, feliz e afortunado, que está em plena ascensão, é um conjunto de situações envolvendo saúde física, mental, financeira, ambiental e social. Sua característica é a condição de **constante desenvolvimento e progresso**. É relacionada com a abundância de bens e riquezas materiais, esta qualidade é referente ao comportamento emocional dos indivíduos, envolvendo o equilíbrio mental e espiritual das pessoas.

HUMANIDADE: Sentimento de bondade, benevolência, em relação aos semelhantes, ou de compaixão, em relação ao sofrimento dos desfavorecido acompanhado do desejo de minorá-lo; **Compaixão** desejo de aliviar ou minorar o sofrimento de outro bem como demonstrar especial gentileza para com aqueles que sofrem, é caracterizada através de ações, quando uma pessoa, agindo com espírito de compaixão. É estado emotivo positivo, enquanto tenta-se compreender o outro, sem invadir, no entanto, o seu espaço.



ACREDITAMOS

Que nenhuma pessoa tenha ansiedade alguma sobre o resultado de sua educação, seja ela qual for. Se se mantiver fielmente ocupada cada hora do seu dia de trabalho, pode, com segurança, deixar o resultado final a si mesma. Pode também, com segurança total, contar que acordará uma bela manhã de sua vida e se encontrará entre os mais Bem-Sucedidos e competentes de sua geração, seja qual for a ocupação que tenha escolhido.

MENTOR

Afonso Ferreira Neto, fundador da **ACADEMIA DO SER HUMANO EM EVOLUÇÃO**, trabalha com o desenvolvimento de pessoas há mais de 30 anos desde que chegou em Campo Mourão. Tem um currículo de formação de mais de 10.000 pessoas, em várias áreas de atuação. Bacharel em Economia pela Universidade Federal do Paraná, foi instrutor da multinacional **DALE CARNEGIE COURSE®** (para os cursos de Relações Humanas e **SALES ADVANTAGE**) onde foi orientado e liberado pela **Carnegie University**, Pittsburgh, EUA, participou com Darcy Nichetti do curso de pós-graduação em FILOSOFIA CLÍNICA, terapeuta comportamental THETAHEALING, EMPRETECO desde 2002, foi Diretor regional da **MASTER MIND® TREINAMENTOS DE ALTA PERFORMANCE** para o noroeste do Paraná, e instrutor credenciado para os treinamentos **METAGERENCIAMENTO**, **LINCE**, **ORATÓRIA**, **RELAÇÕES HUMANAS** e **CONTROLE DE PREOCUPAÇÕES**.

ORIGEM DA METODOLOGIA

A **ACADEMIA DO SER HUMANO EM EVOLUÇÃO** utiliza um processo integrado do **ENEAGRAMA** com o **QUARTO CAMINHO** ambos de origem **SUFI** para fazer o despertar harmonioso do Ser Humano. Esta fusão de conhecimentos foi desenvolvida durante 30 anos por **Afonso Ferreira Neto** através de diversos treinamentos, muita leitura e participação em grupo de estudos especializados. Quando trabalhava com **DALE CARNEGIE COURSE®** e **MASTER MIND BRASIL®**, absorveu ensinamentos e técnicas de altíssimo nível para instruir e conduzir grupos de pessoas para possam obter o seu mais

alto desempenho de modo harmonioso, respeitando seu **FAZER**, **SENTIR** e **AMAR**.

LOCAL

O ambiente é especialmente preparado para que você se sinta livre para expressar e descobrir quem você realmente é. Assim você deixa de lado as máscaras social e enxergar seus vícios psicológicos. É um lugar onde você encontra **PAZ** e aprender a expandi-la para as pessoas de sua família, empresa e amigos. É um ambiente alegre e descontraído, a aprendizagem vem de modo fácil e harmonioso.

MATERIAL DIDÁTICO

Você receberá manual com o conteúdo necessário para sua Evolução e aprendizagem. Para a atividade extraclasse, você receberá durante o andamento de nosso **TRABALHO**, tudo o que for preciso para um Trabalho de alto nível, bem como você suporte para tirar todas e quaisquer dúvidas que por ventura apareçam, através do celular ou da internet.

OBJETIVOS DESTE SISTEMA

O **SISTEMA** foi desenvolvido para suprir a necessidade das pessoas serem o que querem ser, para auxiliá-las a resolverem seus traumas, eliminar seus medos, apoia-las a atingir a prosperidade, tornando-as conscientes de si mesmas e em sua plenitude, para obterem prosperidade financeira, espiritual, familiar, social e amorosa.

SUPORTE

Acessando ao site www.academiadoserhumano.com.br, o Evoluindo terá acesso à artigos de importância para as pessoas que seguem o **ENEAGRAMA** e o **QUARTO CAMINHO**, dicas para você aplicar em seu dia a dia com a finalidade de manter ativo seus conhecimentos. Você manterá ativo o processo de Evolução através do registro de fotos com acesso exclusivo dos participantes.

Além disso, o participante da **ACADEMIA DO SER HUMANO**, é convidado a participar de um grupo fechado no **FACE BOOK**, onde são postados materiais ainda mais aprofundados e relativos aos nossos

trabalhos, trazendo ainda mais informações que auxiliam o participante a **EVOLUIR** ainda mais.

PROPOSTA

Esta é a minha proposta de ensino. É o que treino com meus participantes.

Para você que ainda não conhece nosso **TRABALHO**, convido-o para que **você veja o site www.academiadoserhumano.com.br** com carinho e conheça um pouco mais sobre os ensinamentos aqui ministrados.

Leia com atenção os depoimentos, sinta o que eles transmitem, pois você também pode adquirir estes conhecimentos, e evoluir como Empresário e Ser Humano, ou tornar a sua equipe ainda mais harmoniosa e produtiva.

Confirme com as pessoas que apresento nas páginas do site, para saber se realmente o que está sendo apresentado aqui é verdade, como dizia George Ivanovich Gurdjieff, meu guru e inspirador: **CONFIRA**.

INDICES

Este **SISTEMA** obtém um índice de satisfação pós-treinamento acima de 90% e atende desde pequenas empresas até empresas de nível internacional e pode ser aplicado modo personalizado e individual.

Temos **ASSOCIADOS** que ministram este **CONHECIMENTO** em outras regiões do **BRASIL**, são pessoas com perfil e habilidades para aplicarem o mesmo **SISTEMA** com a mesma qualidade, do **MASTER ASSOCIADO**.

Venha participar de um dos nossos **TRABALHOS** para viver melhor e produzir muito mais.

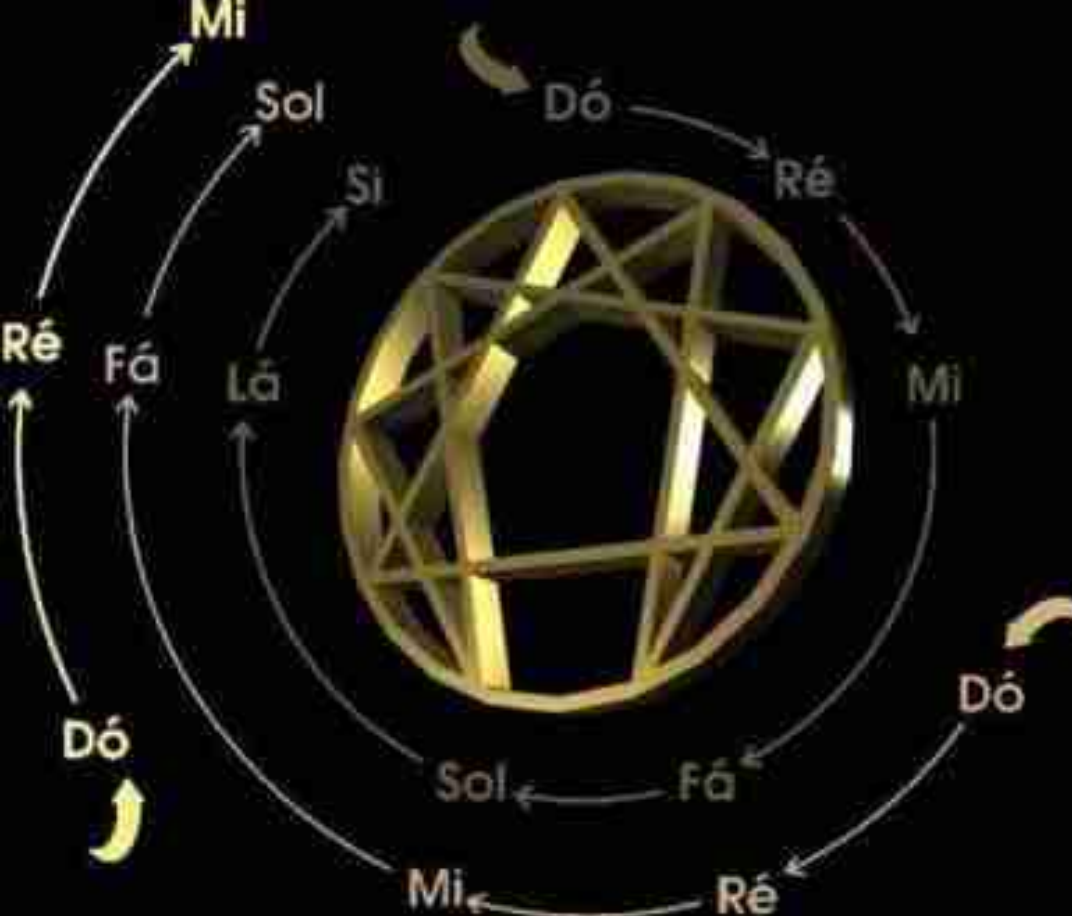
Abraços, que o universo te ilumine...

MISSÃO: Prosperar e fazer as outras pessoas prosperarem, obtendo uma sensação de **REALIZAÇÃO**, através de apoio à Evolução dos Seres Humanos de modo **HARMONIOSO** (Corpo, Mente e Alma) e **INTEGRALMENTE** (Familiar, Social e Financeiro), através de métodos vivenciais, que proporcionem um aumento de sua capacidade de viver em plenitude obtendo **SatSang** ou **PAZ DE ESPÍRITO**, para nós da **ACADEMIA DO SER HUMANO**, para nossos familiares e pessoas que amamos, para nossos clientes e para a humanidade.

ENEAGRAMA



ACADEMIA
DO SER HUMANO
EM EVOLUÇÃO



ENEAGRAMA AS 9 FACES DA ALMA

Se você aceitar o convite e seguir este caminho, esta viagem misteriosa o levará à transformação, não importa qual seja o seu padrão no **ENEAGRAMA**. Você se transforma naquele que busca a sabedoria, que vê e compreende a importância do Trabalho interior para o qual os seres humanos são chamados durante sua vida terrena.

As fixações nos vícios da personalidade humana causam a distorção que nos impede de ver ou reconhecer a verdade sobre nossa própria vida. Estes vícios levaram cada um de nós a adotar a ilusão, retardando assim o nosso crescimento. Criando um egocentrismo que tanto nos cega para as realidades da vida, e assim o nosso livre arbítrio que é a liberdade de reagir logo é substituída por reações mecânicas.

O **ENEAGRAMA** revela como o vício primário e os comportamentos por ele provocados sempre se mascaram como bons. A noção do que faz as pessoas serem boas, do que é importante ou real na vida, é virada de

cabeça para baixo e do avesso.

Pode ser difícil, embaraçoso e dolorido identificar nosso vício; entretanto, é o início de um processo que desenterrará tesouros para uma vida nova e mais plena, mesmo que nosso ego grite de dor com esta mudança.

Quando identificamos e resolvemos anular nosso vício, encontramos uma nova vida por caminhos inesperados, e experimentamos a graça do despertar espiritual e do estado de consciência. Atingimos uma consciência superior, onde o sistema de crenças moldado pelo ego – revela-se poluído e ineficiente.

Descobrir a motivação inconsciente exige uma cuidadosa autorreflexão, e não há como evitar esse esforço. As perguntas são uma ferramenta a mais para ajudar a entender mais profundamente a essência de cada padrão.

Lembre-se de que todas as qualidades negativas de cada número são apenas distorções das forças e qualidades positivas desse padrão.

O sucesso das empresas está relacionado ao êxito dos seus relacionamentos internos e externos.

Dentro de uma organização convivem pessoas, com características próprias e personalidades diferentes. É vital saber as limitações e habilidades intrínsecas de cada **ENEATIPO**. Estas pessoas se relacionam entre si e também com outras organizações.

Identifica fatores de motivação e desmotivados de cada padrão de comportamento.

Eliminar conflitos de relacionamento baseado no conhecimento dos padrões do líder e de seus subordinados.

Quando identificamos nosso **TIPO** de padrão de comportamento, começamos a perceber como estamos presos às estratégias que nos limitam, gerando atitudes mecânicas e repetidas.

Nossos problemas nos relacionamentos ganham uma maior compreensão, pois expandimos a maneira com que percebemos o mundo. (Helen Palmer)

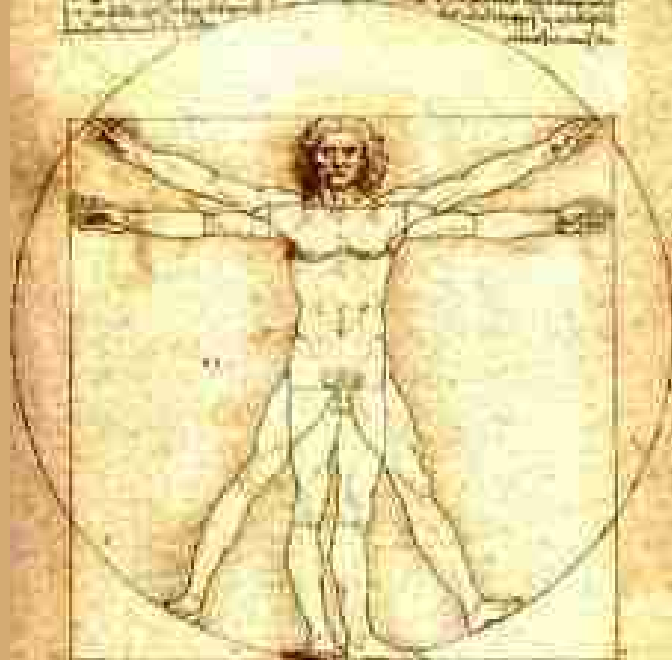
ENEATIPO

A sua identificação é importante para você crescer e se desenvolver como pessoa, como Ser Humano nas áreas pessoais e profissionais.

O eneatipto explica o porquê fazemos o que fazemos, e qual o nosso destino se continuarmos fazendo o que fazemos, ele aponta as direções que devemos seguir para nosso crescimento individual. É um instrumento importante para melhorar o relacionamento conjugal, com os filhos, os amigos e os colegas de trabalho, libertando-nos de estratégias desgastadas de encarar a vida e começamos a ver as coisas de um ponto de vista mais abrangente.

Estudando a dinâmica do Eneagrama, passamos a compreender como se processa tudo no universo e em nossas vidas.

Passamos a entender os vícios psicológicos que dificultam nossa prosperidade e aprendemos quais mudanças devemos fazer em nosso modo de pensar para que possamos prosperar nas áreas pessoal, profissional, espiritual e amorosa. O desconhecimento destes vícios naturais e de sua natureza leva a maioria de nós a desistir prematuramente de nossos objetivos, ou a encarar como adversidades os desafios naturais que essas leis nos apresentam.



CENTROS DE INTELIGÊNCIA DO SER HUMANO

Centro Instintivo responsável pela manutenção do funcionamento do organismo e pelas respostas reflexivas, dos instintos. Regula o funcionamento da máquina biológica, controla o coração, pulmão, fígado (todos os órgão e glândulas), cura nossas feridas, controla a temperatura do corpo e outras coisas em suma, faz nosso corpo funcionar. Está localizado ao longo da medula espinhal;

Centro Sexual Centro de Força ou Centro Vital, composto de duas partes, uma gera e controla as energias biológicas e as trocas hormonais, localizado na região do Hipotálamo, com três sub centros físico (controle dos processos orgânicos) emocional (controle das emoções) e intelectual (controle dos processos intelectuais); a sua outra porção, está situada a nível das gônadas, ou órgãos reprodutivos-hormonais, controlando as trocas energéticas e as conversões metabólicas, também apresentando três sub centros, motor, emocional e intelectual.

Centro Ativo ou motor é responsável por gerar movimento, ajudam-nos a direcionar o poder interior do esforço e da energia para acionarmos a visão e a ligação fornecida pelos outros dois centros. No nível funcional, usamos o Centro Ativo para preservar a segurança e nos concentrar nas reações e na existência instintiva.

Responsável pelo aprendizado de rotinas e o desempenho de comportamentos repetitivos. Está situado na porção posterior do cérebro, na região do cerebelo.

Centro Emocional promove a ligação saudável com as pessoas e o universo, processa as emoções e entende a dimensão da vida que abrange os relacionamentos. No nível funcional, usamos o centro Emocional para manipular

um mundo pequeno de sentimentos, emoções e relacionamentos.

Centro Teórico ou Intelectual tem o papel de desenvolver a visão e consciência criativa, para ver claramente o significado da vida. No nível funcional, usamos o centro Teórico para pensar, avaliar, abstrair e objetivar.

Como nossa maneira de se relacionar com os centros é basicamente funcional, poderíamos dizer que, usamos as inteligências simplesmente para continuar sobrevivendo, funcionando de maneira mecânica.

Centros Superiores Identifica-se também, na porção mais superior do crânio, e nas partes anteriores do cérebro, uma série de estruturas cerebrais que podem estar relacionadas com aspectos nobres da consciência e comportamentos humanos: arte, intuição, êxtase, a criatividade, etc., que corresponderiam a potenciais Centros Superiores do Ser humano que podem ser desenvolvidas com o correto conhecimento de sua ativação e utilização.

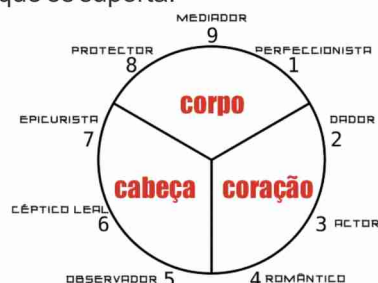
P A D R Õ E S D E COMPORTAMENTO

O **ENEAGRAMA**, antigo sistema de sabedoria, teve sua origem no Egito entre 4.500 a 3.000 anos. Foi mantido em sigilo por vários séculos, e foi resgatado em 1922 pelo armênio George Ivanovich Gurdjieff (1872-1949), e aportou na América do Sul em 1970.

É um sistema dinâmico de autoconhecimento que descreve de modo preciso o comportamento humano e a relação interna existente entre eles.

O objetivo é ajudar a pessoa a se conhecer, entender e ter clareza da estrutura de sua personalidade com suas energias, compulsões, valores e potencialidades.

Mostra ao indivíduo como compreender os outros quando entende a estrutura da personalidade que os suporta.



D E S E Q U I L Í B R I O

Todos “nascemos” com os três centros de inteligência equilibrados, porém em nossa infância aconteceu alguma coisa que gerou um desequilíbrio.

Este desequilíbrio é comparável à harmonia de um trio que toca piano, bateria e sax. Em alguns momentos se percebe um solo ou a evidência de um instrumento mais do que os outros, mas no final os três cumpriram o papel essencial para um bom resultado do trio.

Logo nos primeiros anos de nossa vida, nos vemos diante do dilema “fuga da dor e busca pelo prazer”. Este dilema acaba gerando a preferência por um centro de inteligência e desprezo por outro, consequentemente, um desequilíbrio.

O desequilíbrio do uso dos centros de inteligência nos faz utilizar um deles como preferido, um segundo como de apoio aos fins egocêntricos do preferido e o terceiro tem suas qualidades desprezadas, tornando-se o centro reprimido, que sua posição será de qualquer modo desconsiderada.

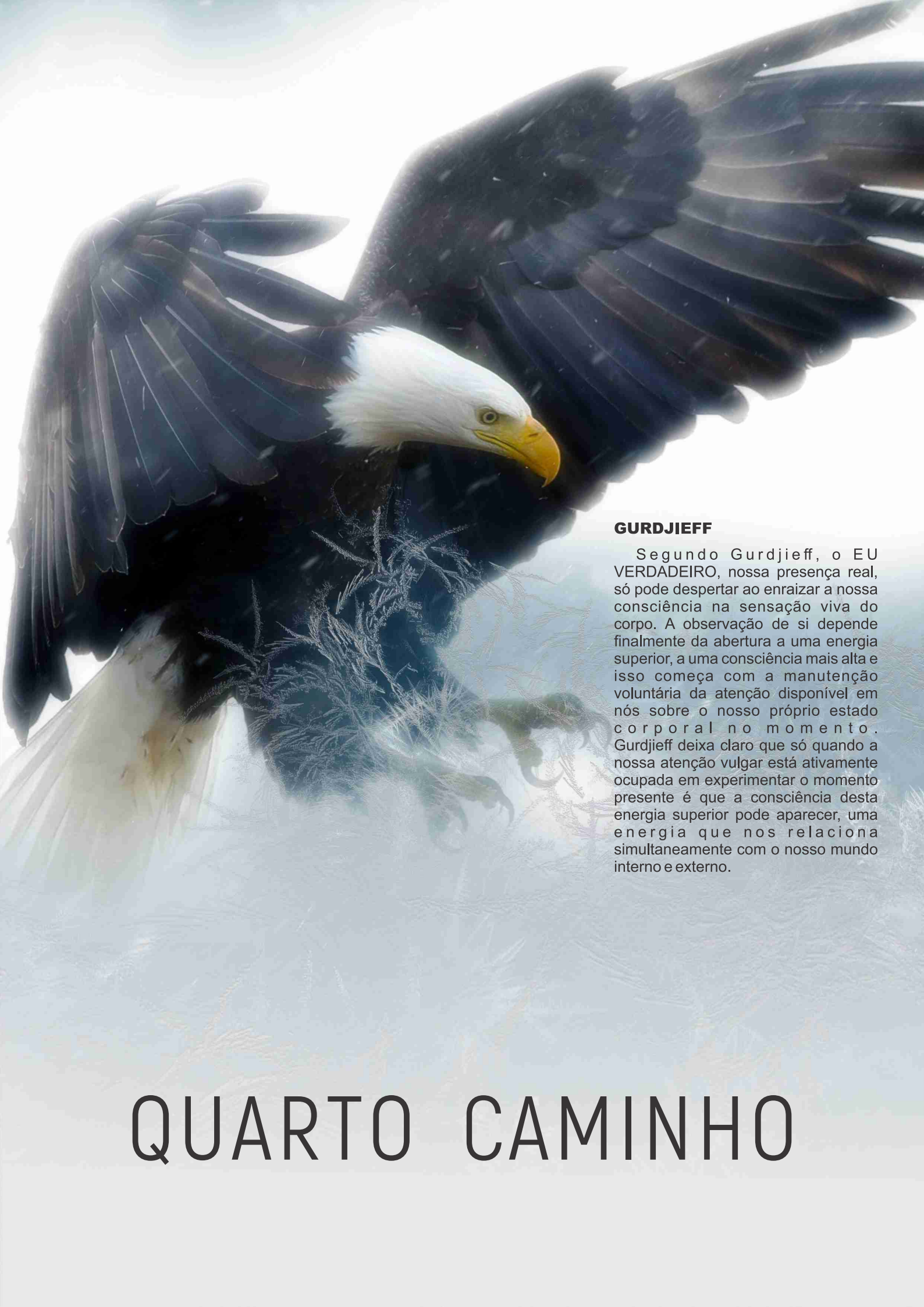


LEI DE SETE

- 7 Mares: Mediterrâneo, Adriático, Negro, Vermelho (Mar Morto + Mar da Galileia), Árabe, Golfo Pérsico, Cáspio;
- 7 Vezes Cristo falou na cruz;
- 7 cores: Vermelho, laranja, amarelo, verde, ciano, azul, violeta;
- 7 Chacras;
- 7 Virtudes Humanas (filosofia): Esperança, Fortaleza, Prudência, Amor, Justiça, Temperança, Fé
- 7 Pecados Capitais: Vaidade (Orgulho), Avareza (Ganância), Ira, Preguiça, Luxúria, Inveja, Gula;
- 7 Igrejas da antiguidade: Tiatira, Éfeso, Esmirna, Laodicéia, Pérgamo, Sardes;
- 7 Orifícios na cabeça humana;
- 7 Colinas de Roma: Campidoglio, Quirinale, Viminal, Esquilino, Célio, Aventino, Palatino;
- Carnaval - 7 domingos antes do domingo de Páscoa;
- 7 Leis (Princípios) da Filosofia Hermética;
- 7 Vidas do gato;
- 7 Colinas de Lisboa; 7 partes do corpo;
- 7 Artes: Música, Pintura, escultura, arquitetura, literatura, coreografia, Cinema;
- 7 Camadas na cesariana;
- 7 Notas musicais: do, ré mi, fa, sol, La, si;
- 7 Camadas de elétrons no átomo.

LEI DE TRÊS

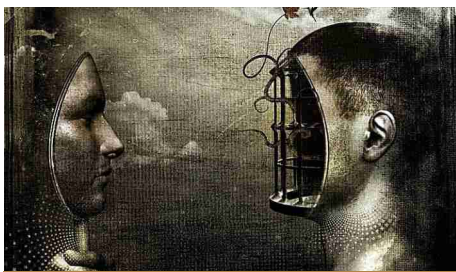
- Três cérebros, reptiliano, talâmico e neo córtex
- Ativo, Emocional; Teórico;
- Passado, Presente, Futuro;
- Legislativo, Judiciário, Executivo;
- Corpo, Mente, Alma;
- Altura, Largura, Comprimento;
- Pai, Filho e Espírito Santo
- Força criativa, destrutiva e preservadora ou ainda
- Fé, Esperança e Amor.
- Força ativa, receptiva e reconciliadora;
- Brahma, Vishu e Shiva;
- Sólido, Líquido, Gasoso;



GURDJIEFF

Segundo Gurdjieff, o EU VERDADEIRO, nossa presença real, só pode despertar ao enraizar a nossa consciência na sensação viva do corpo. A observação de si depende finalmente da abertura a uma energia superior, a uma consciência mais alta e isso começa com a manutenção voluntária da atenção disponível em nós sobre o nosso próprio estado corporal no momento. Gurdjieff deixa claro que só quando a nossa atenção vulgar está ativamente ocupada em experimentar o momento presente é que a consciência desta energia superior pode aparecer, uma energia que nos relaciona simultaneamente com o nosso mundo interno e externo.

QUARTO CAMINHO



OBSERVAÇÃO

OBSERVADOR INTERNO

Consiste em concentrar a atenção internamente e aprender a perceber os pensamentos a outros “objetos de atenção” que surgem dentro de você mesmo.

O fato de observar os próprios hábitos no pensar e no sentir e ainda poder falar deles; tudo isso do ponto de vista de alguém imparcial e exterior a você, ajuda a torná-los menos compulsivos e automáticos.

Pensamentos começam a parecer “separados de meu eu”, em lugar de “aquilo que eu realmente sou”

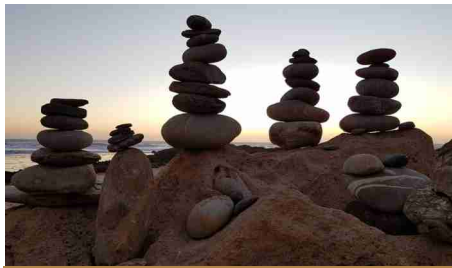
Quando a atenção se organiza num eu observador à parte, você tem condição de ser mais objetivo em relação a quem você é de fato.

E, com a prática, o observador, mais do que quaisquer pensamentos ou sentimentos específicos que você possa ter, começa a parecer seu eu real.

A cuidadosa observação de si mesmo é vital na identificação de seu próprio **ENEATIPO** de personalidade, porque precisará conhecer seus próprios hábitos emocionais e mentais, a fim de se reconhecer nas histórias de seus similares. (Osho)

A maior batalha que o homem pode travar é quando se determina a superar os conflitos da sua própria natureza.

Quanto mais eu descubro “Eu”, mais descubro quanto estou longe de mim. (José Alexandre Candido - Goioerê, 01/03/2011)



IDENTIFICAÇÃO

Identificação com algo que pensamos ser.

Todas as vezes que nosso sentido de existir ou de ser está afixado em uma ideia, objeto, pensamento, por exemplo uma pessoa que se acha a mais correta do mundo ou mais honesta ou mais inteligente, sentimos que este algo sobressai do conjunto das outras informações que percebemos.

Quando este sentido está colocado fora da esfera de nosso corpo ou sensação de ser, por exemplo, quando estamos assistindo uma partida de futebol que nos atrai, deixamos de ser nós mesmos e passamos quase a existir fora de nós, temporariamente nos esquecendo de nós mesmos.

Isto é muito frequente de acontecer e mesmo, encorajado por sistemas de propaganda ou de formação de opiniões, entretenimento, etc.

A este processo dá-se o nome de **Identificação** quando, por um deslocamento involuntário de nossa atenção nos tornamos algo fora de nossa esfera pessoal (medo, raiva, preguiça, stress, etc.), nos transformando naquilo que momentaneamente atraiu nossa atenção.

Quando estamos centrados dentro de nós mesmos, então diz-se que estamos presentes, ou seja, as nossas funções conscientes estão concentradas, registrando e conferindo significado aquilo que é nosso “eu”.

Existem várias formas de presença, sendo que a mais simples é a presença física, quando estamos plenamente conscientes da totalidade de nosso corpo físico.



MUDANÇA

ACORDAR DESPERTAR

Dentro da perspectiva do de nosso Trabalho, a maioria dos seres humanos passa pela vida num estado

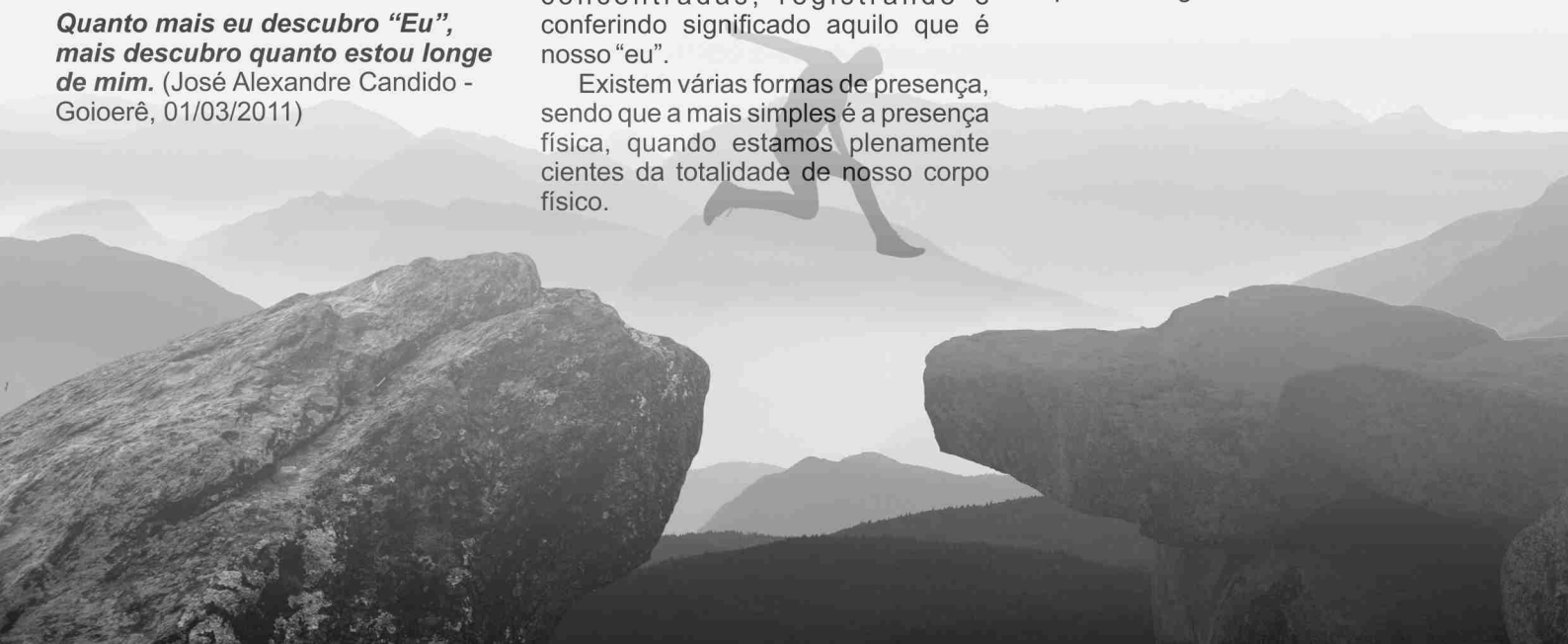
o de adormecimento mais ou menos completo. Entretanto, em determinados momentos e crises, o individuo abandona este estado de sono, temporariamente e passa a funcionar de maneira mais eficiente e integrada, portanto, colocando-se num estado mais desperto de consciência em comparação ao anterior, eliminando suas limitações (medo, vergonha, ansiedade, raiva, etc.)

MUDANÇA

Mudança é desafio; Mudar alivia, frustra, ameaça, entristece ou alegra. Acima de tudo, obriga-nos a crescer. É o mecanismo através do qual a natureza nos garante a evolução e o modo como desenvolvemos nosso EU interior, tornando-nos quem queremos SER.

Mudar é desfazer as ilusões a respeito de nós mesmos e dos outros.

A mudança é o ponto de partida para atingirmos estados de consciência cada vez mais elevados. A consciência é o conjunto de toda a nossa percepção, uma síntese do coração e da mente que nos torna capazes de agir.





VIVER A VIDA

A vida é para o corajoso;
O covarde apenas vegeta;
O covarde vai hesitando, e na hora que decide o momento já está perdido;
O covarde somente pensa em viver, mas nunca vive; pensa em amar, mas jamais ama.
E o mundo está repleto de covardes;
O covarde tem um medo básico, o medo do desconhecido;
Ele conserva a si mesmo dentro dos limites do conhecido, do familiar;
Coragem começa quando você vai além dos limites do conhecido.
Isso é arriscado – é perigoso;
Mas quanto mais você arrisca, mais você é;
“Quanto mais você aceita o desafio do desconhecido, mais integrado você se torna.
(Osho)



SOBRE A FELICIDADE

A FELICIDADE NÃO VEM quando se luta ou faz esforço para alcançá-la. Eu posso dizê-lo em poucas e simples palavras; mas, pelo simples fato de me escutar e de repetir o que ouviu, não serás **FELIZ**. Coisa estranha, a felicidade: ela só vem quando não a busca. Quando nenhum esforço é feito para ser **FELIZ**, então, inesperadamente, misteriosamente, surge a felicidade, nascida da pureza, da beleza do viver pleno. Mas isso exige muita compreensão, e não que ingressemos em alguma organização

religiosa ou não.

A Verdade não é coisa conquistável, surge quando a mente e o coração forem depurados de todo impulso de luta, e já não esteja tentando tornar-se alguém; ela está presente quando a mente está muito quieta, escutando, num plano atemporal, tudo o que se passa. Você pode escutar estas palavras, mas, para haver felicidade, **deve descobrir como libertar a mente de todo temor.**

Enquanto tiver medo de alguém ou de alguma coisa, não pode haver felicidade. Não haverá felicidade enquanto temer seus pais, seus mestres, enquanto receardes não passar nos exames, não progredir, não poder aproximar-vos do Mestre, da Verdade, não merecer louvores, lisonjas.

Mas se, realmente, nada temer, verá então — ao despertar uma bela manhã ou ao dar um passeio a sós — acontecer de repente algo extraordinário: sem ser chamado, nem solicitado, nem procurado, aquilo a que se pode chamar Amor, Verdade, Felicidade, se manifestar subitamente.

Eis por que tanto importa que seja educado corretamente enquanto está jovem. O que atualmente chamamos educação não é de modo nenhum educação, porque ninguém lhe fala dessas coisas. **Seus mestres preparam-te para passar nos exames, mas não te falam sobre o viver. Os mais de nós conseguimos apenas subsistir, arrastar-nos de alguma maneira pela vida e, por isso, a vida se torna uma coisa terrível.**

O viver realmente exige abundância de amor, de sensibilidade ao silêncio, grande simplicidade a par de abundante experiência. **Requer uma mente capaz de pensar com toda a clareza, não tolhida pelo preconceito ou a superstição, pela esperança ou o medo.** Tudo isso é a vida, e se você não esta sendo educado para viver, sua educação é completamente sem significação. Pode aprender a ser muito asseado, a ter boas maneiras, e pode passar em todos os seus exames; mas, dar importância primária a essas coisas, enquanto toda a estrutura da sociedade está a desmoronar, é o mesmo que estar a limpar e a polir as unhas, com a casa pegando fogo.

Veja, ninguém fala sobre nada disto, ninguém examina nada, junto com você. Assim como você passa dias sucessivos estudando certas matérias

— Matemática, História, Geografia — deveria também, passar uma boa parte de seu tempo falando sobre estes assuntos profundos, pois isso dá riqueza à vida. (Krishnamurti)



PERSONALIDADE – ESSÊNCIA – EU VERDADEIRO

Educação consciente e voluntária que visa tornar a personalidade passiva para que a essência se desenvolva que você seja quem você realmente é, sem necessidade de se preocupar com os outros ou fazer de conta.

Sem trabalho interior a essência pode passar a crescer e a personalidade dominar, a tal ponto que o indivíduo se identifica completamente com ela, passando a viver apenas exteriormente, como um escravo, sendo o que ele pensa que deve ser, mas não sendo que realme ele é.

Assim como o ator, entra tão profundamente em um papel representado que esquece quem ele realmente é passando a viver uma vida de fantasia.

O homem só pode evoluir a partir da essência. No entanto a essência para se desenvolver, precisa ser alimentada com um conhecimento especial: a compreensão pela experiência; o que só pode ocorrer através da personalidade, instrumento pelo qual a essência interage com a vida. Para isso existem as escolas de conhecimento, como a ACADEMIA DO SER HUMANO EM EVOLUÇÃO, que se utiliza do método QUARTO CAMINHO, que Gurdjieff trouxe para o ocidente no século XIX.

A VIDA DO GUERREIRO

Uma pessoa não pode considerar levemente a vida como um privilégio, mas sim como um direito a ser adquirido, conquistado e defendido.

Logo a **VIVER** é trabalhar nosso **EVOLUIR** e **EVOLUIR** é trabalhar nosso **VIVER**. A realidade da vida, tal como a conhecemos normalmente, nada mais é do que um sono, **um ensaio para a morte**.

Para obtermos este objetivo, basta sentar e esperar: as coisas já estão devidamente arranjadas para chegarmos a esse fim.

O Trabalho é a vida dedicada à luta para evitar esse final obscuro.

A confusão mental consciente, as dúvidas conscientes e a luta interna não conduzem ao túmulo, mas à liberdade e a uma ampliação dos níveis das oportunidades em comparação ao que dispomos atualmente.

Uma pessoa escolhe, desde cedo, se deseja **ser um EXPECTADOR dos acontecimentos** ou um **GUERREIRO** que faz as coisas acontecerem.

O Expectador quer apenas divertir-se, deixar o tempo passar. Está à procura de lazer e assim, cometendo o pecado, imaginando que existe um amanhã.

O Guerreiro entra corajosa e destemidamente em suas dúvidas, seus medos, suas ansiedades, pronto, alerta e disposto a enfrentar o desconhecido, com os terrores que essa decisão acarreta.

O **GUERREIRO** é duro consigo mesmo e manso e maleável com os demais,

inflexível com suas decisões e complacente com as indecisões dos que o cercam, severo em suas ações.

Disciplinado e obediente, evita dar ordens ou impor-se aos demais. Sabe que a modéstia o protege e assim permite com que os outros vão em frente e lhe descortinem as armadilhas.

O **GUERREIRO** não está lutando pelo prazer da luta ou para entreter-se, mas sim para aprender e conseguir vencer a batalha, pois sabe o que está em jogo.

Não se ilude que a vida existe simplesmente para entretê-lo e, finalmente ao terminar, para encaminhá-lo a paraísos deliciosos, mas inexistentes.

Ao assumir a atitude de **GUERREIRO**, o indivíduo coloca-se dentro da esfera das influências das **Escolas de Trabalho**.

Com isto, torna-se merecedor de novas e mais complexas oportunidades de transformação, pois provou ser capaz de uma auto iniciação.

Agora a sua tarefa será encontrar e engajar-se numa escola.

Agora a sua jornada teve início - agora começa a maior das batalhas





AUTO-OBSERVAÇÃO

Através da auto-observação o homem compreende a necessidade de se transformar, de se melhorar, de trabalhar sobre si mesmo.

E, ao observar-se, ele percebe que a auto-observação, por si só, ocasiona determinadas modificações em seu funcionamento interior. Começa a entender que a auto-observação, constitui instrumento de autotransformação, um meio de despertar, de ver o mundo como ele realmente é.

Observando-se, ele lança, por assim dizer, um raio de luz em seu funcionamento interno. E, sob a influência dessa luz, o próprio funcionamento começa a modificar-se.

Gurdjieff disse que devido aos nossos condicionamentos e à educação, a maioria de nós vive uma vida mecânica e comum, baseada no que aprendemos durante a infância, portanto estaremos sempre repetindo os mesmos pensamentos e portanto agindo da mesma forma.

Inconscientes do nosso potencial real, nossa essência, passamos a vida identificada com a personalidade, com a imagem criada de nós mesmos, e com qualquer pensamento, sensação, sonho ou emoção que capta nossa atenção num determinado momento.

Vivemos a ilusão de sermos os mestres das nossas vidas devido a que pomos a sensação do "eu" rápida e mecanicamente em cada impulso que aparece, especialmente naqueles que apoiam a imagem que temos de nós mesmos.

Desta forma não somos conscientes de nossa fragmentação interna, de nossa carência de vontade e eleição como resultado da dita fragmentação.

ESFORÇO

O esforço do Trabalho é o observar-se a si próprio tal como se é, tentando ser testemunha de si mesmo é estar presente em qualquer coisa que esteja acontecendo naquele exato momento.

Deve-se tentar descobrir em nós mesmos uma atenção que possa elucidar se o que estamos experimentando no momento é um pensamento, uma sensação, um sentimento, ou a combinação destas ou de outras funções.

Devemos tentar observar nossa identificação com os hábitos, incluindo os sonhos, a imaginação, o discurso interno, etc., e verificar a nossa carência de unidade interna. Na intenção de auto-observação que a miúdo requer ir contra os hábitos para vê-los mais claramente, é importante recordar não julgar ou analisar o que vemos.

A observação de si deve abarcar, não só o processo mental ou psicológico, mas também os processos e energias do corpo físico.

OBSERVAÇÃO SOBRE SI

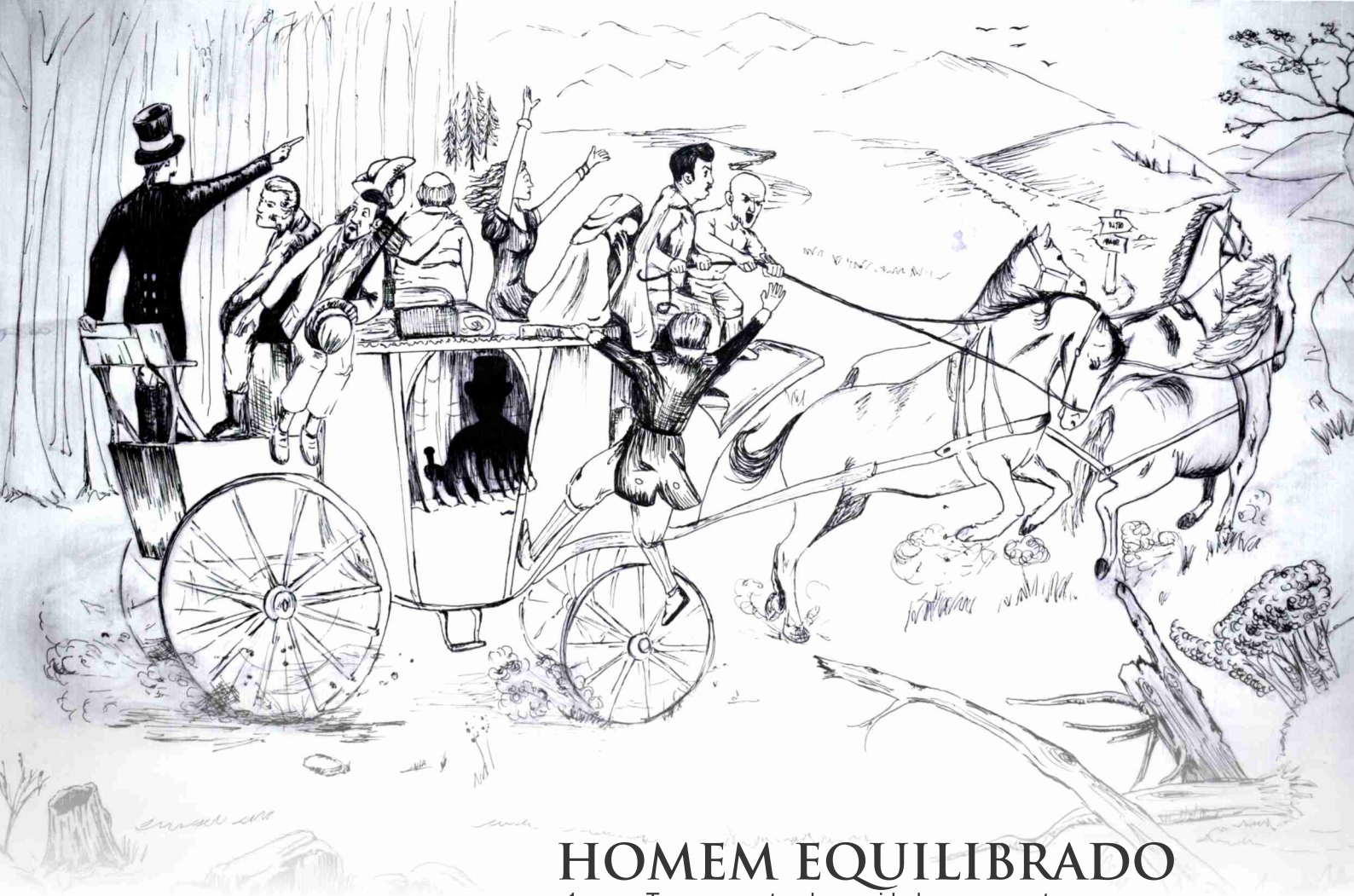
No entanto, para algumas pessoas que realizam este TRABALHO de observação de si, a observação de seu corpo raramente vai mais além da projeção mental da sensação. Para outras, envolve só a sensação da pele ou das tensões mais superficiais. Tudo isto é compreensível porque ir mais profundo dentro de nosso organismo significa abrimos a nossa vida interna, às forças reais que nos movem.

Estas forças incluem, não só as nossas aspirações, esperanças ou potenciais mais profundos, mas também o medo, a pena, a ansiedade, a dor e o trauma que ressoa na complexa inter-relação de nervos, ossos, músculos e vísceras que chamamos nosso corpo.

FERRAMENTA DE AUTO ESTUDO

Apesar de que o método de observação de si é uma poderosa ferramenta de auto estudo, a aprendizagem de nos abrimos a nós próprios tem mais a ver que a aplicação de técnicas ou exercícios. Precisa-se de conhecimento, sinceridade e sensibilidade. Temos pouca consciência direta das operações do nosso cérebro e sistema nervoso, excetuando seu reflexo nos tecidos, estruturas e movimentos do nosso corpo. Geralmente, a prática da atenção dificilmente vai para além das zonas mais superiores de tecidos, órgãos e músculos condicionados por anos de inconsciência, negatividade e mau uso.





HOMEM EQUILIBRADO

1. Tem um centro de gravidade permanente;
2. Tem contato com centros superiores;
3. Trabalha por uma razão do trabalho;
4. Tem a consciência real desperta nele;
5. Conhece seu objetivo real e sabe como alcançá-lo;
6. Usa todos os seus centros e a totalidade de um centro;
7. Pode lembrar-se a si mesmo em momentos essenciais.

VONTADE DE MUDAR

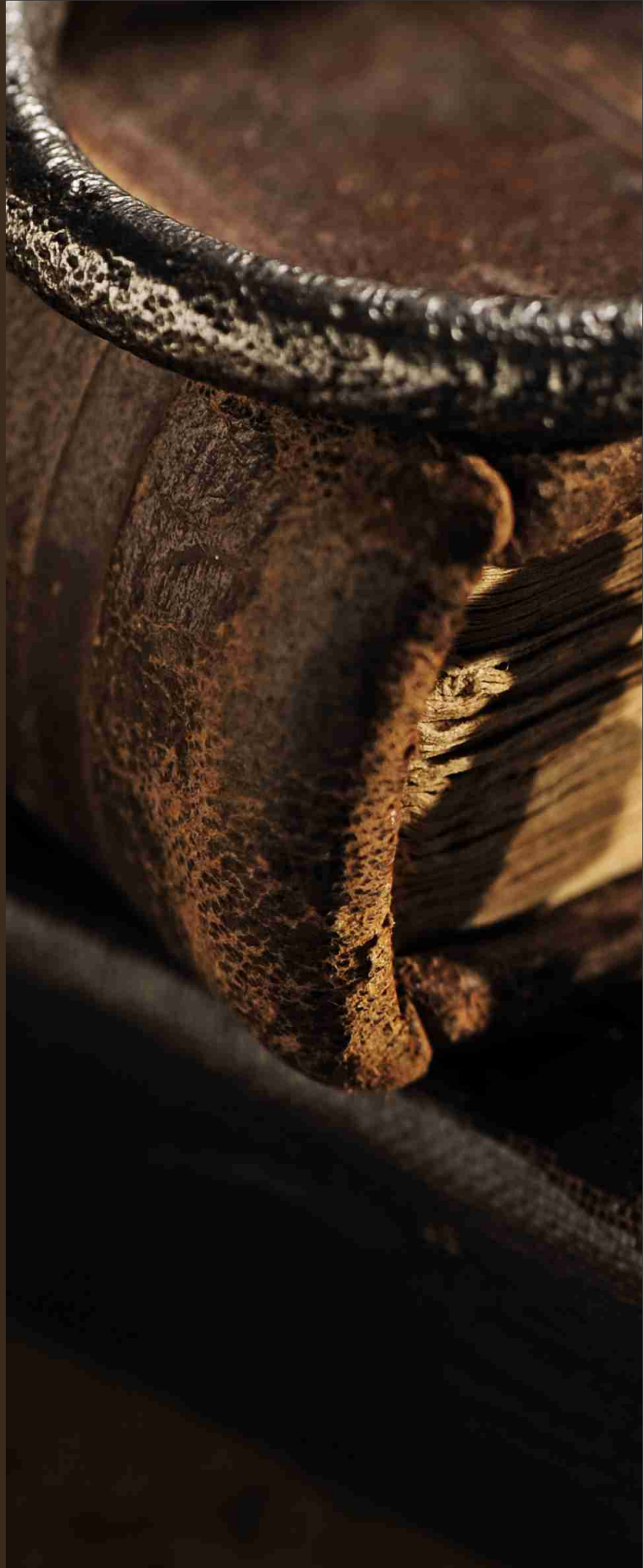
Que o método de auto-observação seja um caminho íntimo só é possível se estivermos realmente dispostos a expormo-nos a nós próprios. O que se necessita, disse Gurdjieff, é sinceridade interna. Mas esta disposição a expor-se, a estar presentes a nós próprios, necessita do apoio de condições especiais e de pessoas que possam ajudar-nos a voltar ao nosso lugar verdadeiro sobre esta terra, o nosso corpo.

É necessário abrir as portas de cada habitação, entrar nelas e iluminá-las. Isto não é fácil, mas é possível. Devemos recordar que só através da sensação viva, "respiratória" da totalidade de nós mesmos é que podemos viver de forma mais consciente e harmónica.

Esta sensação livre de ser restringida por atitudes emocionais inconscientes que atuam sobre os nossos músculos e órgãos, é em si mesma a sensação de vida, para além do espaço e do silêncio que se encontra em seu coração.

O AUTOCONHECIMENTO É O PASSO INICIAL DA REALIZAÇÃO, PESSOAL, PROFISSIONAL E ESPIRITUAL.

APOIAR AS PESSOAS A CONFRONTAR E INTEGRAR SEUS PRÓPRIOS MEDOS E LIMITAÇÕES PESSOAIS FAZ COM QUE PARA NÓS SE TORNE POSSÍVEL LIDAR COM ESSES PROBLEMAS EM TERMOS EMOCIONAIS E RACIONAIS.



ACADEMIA
DO SER HUMANO
EM EVOLUÇÃO